

C13 - Atemtest („Helicobacter-Atemtest“)

Sehr geehrte Patientin!

Sehr geehrter Patient!

Sie sind bei uns zum C13-Atemtest angemeldet. Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- Nehmen Sie mindestens 2 Wochen vor dem Test **keine Säureblocker** (PPI) ein wie Pantoloc®, Zurcal®, Pantoprazol®, Nexium®, Lansoprazol®, Omec®, etc.
- Nehmen Sie mindestens 4 Wochen vor dem Test **keine Antibiotika** ein.
- Zum Test sollten Sie **nüchtern** sein, das bedeutet, 6 Stunden vorher und auch während des Tests bitte nicht essen, trinken, rauchen, Kaugummi kauen oder Zuckerlutschen.

Wie wird der C13-Atemtest durchgeführt?

Zuerst atmen Sie nüchtern in ein Teströhrchen aus.

Dann trinken Sie 250 ml Orangensaft, gemischt mit C13-markiertem Harnstoff. Dieser Zusatz ist harmlos und geschmacksneutral. Im Magen vorhandene Helicobacter-Bakterien können den C13-Harnstoff abbauen, sodass C13-Kohlendioxid dann über die Lunge ausgeatmet wird. Es wird daher 30 Minuten später eine zweite Atemprobe genommen, die auf C13-Kohlendioxid getestet wird (Beweis für Vorhandensein von Helicobacter).

Das Testergebnis liegt üblicherweise 1-2 Wochen später vor.

Meist wird der Test durchgeführt, um den Erfolg einer Helicobacter-Behandlung (sogenannte Eradikation) zu überprüfen. Manchmal dient er auch dem Nachweis einer Infektion.

Was sind Helicobacter-Bakterien?

Die Infektion mit Helicobacter zählt zu den häufigsten Infektionen des Magendarmtraktes. Viele Menschen haben davon keine Beschwerden. Ein Teil der Betroffenen aber leidet an Oberbauch-Beschwerden oder Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwüren. Auch ist die Wahrscheinlichkeit für die Erkrankung an Magenkrebs bei Menschen, die Helicobacter in sich tragen, erhöht.

Weitere Fragen können wir gerne in einem persönlichen Gespräch klären.

Innere Medizin V Ambulanz

A-4710 Grieskirchen, Wagnleithner Straße 27
Tel +43 7248 601 2050