

## H<sub>2</sub> - Atemtest

Sehr geehrte Patientin!

Sehr geehrter Patient!

### Wann soll ein H<sub>2</sub>-Atemtest durchgeführt werden?

- Bei Verdacht auf **Laktoseintoleranz**: bei chronischem Durchfall und Verdauungsbeschwerden.
- Bei Verdacht auf **Fruktoseintoleranz**: bei Durchfall oder Blähbauch nach Verzehr von Früchten; Verdauungsbeschwerden.
- Bei Verdacht auf **bakterielle Fehlbesiedelung** des Dünndarms: bei Durchfall, Gewichtsverlust, Blähbauch, Malabsorption.

### Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- Nüchternphase von mindestens 12 Stunden, nur Wasser (ohne Kohlensäure) ist erlaubt.
- 6 Stunden vor sowie während des Tests gilt absolutes Rauchverbot!
- Bitte essen Sie am Tag vor der Untersuchung keine Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffanteil (Vollkornnudeln, Vollkornbrot, Kartoffeln, Bohnen, Linsen) bzw. keine Rohkostmahlzeit, besser Fleisch, Fisch und Reis. Bitte trinken Sie keine kohlenensäurehaltigen Getränke, sondern am besten Leitungswasser.
- 1 Woche vor dem Test dürfen keine Abführmittel eingenommen werden, Abstand zu einer Koloskopie mind. 1 Woche.
- Putzen Sie Ihre Zähne am Untersuchungstag ohne Zahnpasta (nur Wasser)!
- Bitte nehmen sie am Untersuchungstag vor dem Test keine Medikamente ein!
- Dauer des Tests: ca. 3 Stunden.

Weitere Fragen können wir gerne in einem persönlichen Gespräch klären.

**Innere Medizin V Ambulanz**

A-4710 Grieskirchen, Wagnleithner Straße 27

Tel +43 7248 601 2050