

## frei werden für ...



### fasten mit den Füßen

- Ⓜ mehr Wege zu Fuß gehen
- Ⓜ Treppe statt Lift benutzen
- Ⓜ gehen in der Natur
- Ⓜ einen anderen Weg in die Arbeit gehen
- Ⓜ an Wegkreuzungen stehen bleiben
- Ⓜ neue Wege entdecken
- Ⓜ bloßfüßig gehen
- Ⓜ mutig auftreten

3. Fastenwoche

Krankenhausseelsorge

Klinikum Wels-Grieskirchen, Wels

### eine Konsequenz der biblischen Botschaft:

Offen aufzutreten,  
klar gegen Widerstände einzutreten,  
deutlich Position beziehen  
proviziert zu allen Zeiten.  
Es bleibt die große Herausforderung zu erkennen,  
wofür ich mich stark machen muss.  
Überzeugend ist einzig authentisches Leben:  
Ich kann nur das weitergeben,  
was ich selbst empfangen habe.  
Wer in dieser Überzeugung lebt und handelt,  
bleibt sich selbst treu und weiß sich letztlich  
gehalten und getragen – zu allen Zeiten.

Reinhard Schandl

**Zur ökumenischen Salbungsfeier** um 15:30 und  
**zur evangelischen Andacht** um 18:00 Uhr am Do.  
21. März im interreligiösen Andachtsraum HP B2  
**laden wir herzlich ein!**