

DANKBARKEIT



Dankbarkeit ausdrücken

- ... durch ein Wort
- ... mit einer Geste
- ... ein Lächeln
- ... ein Händedruck
- ... ein Lied

... eine kleine Aufmerksamkeit

Wie zeige ich meine Dankbarkeit?

Danklieder:

Wir kommen zu dir (Liederquelle 318)

Danke für diesen guten Morgen, ...

Ich ziehe froh und zufrieden durch die

Lande ...

Zum „Musik-Genießen“

am Do. 30. März um 15:30 Uhr im interreligiösen Andachtsraum HP B2

laden wir herzlich ein!

Übung am Abend: Ich setze mich still hin oder mache einen Spaziergang und gehe in Gedanken meinen Tag nochmals durch:
Was habe ich heute alles erlebt?
Was empfand ich?
Wem bin ich begegnet?
Wofür bin ich dankbar?

Anschließend formuliere ich einen Dank: in mein Tagebuch, als Gebet oder Gedanke.