

## frei werden für ...



„Wenn wir in Zukunft von Gott noch etwas sagen können,  
dann nur dies:  
Gott ist, dass wir lieben können.  
Gott ist die Kraft,  
das Feuer,  
das unsere Liebe trägt.“

Dorothee Sölle

6. Fastenwoche

Krankenhausseelsorge

Klinikum Wels-Grieskirchen, Wels

## fasten mit dem Mund

- Ⓢ bewusster essen
- Ⓢ einfacher essen, um wieder besser schmecken und genießen zu können
- Ⓢ weniger sprechen - mehr zuhören
- Ⓢ genau darauf aufpassen, was ich sage, und wie ich es sage; „Nörgelfasten“
- Ⓢ „Zauberworte“ verwenden (bitte, danke, entschuldige, ich freue mich ...)
- Ⓢ einen Tag schweigen

**Zum offenes Singen** um 15:30 Uhr und  
**zur evangelischen Andacht** um 18:00 Uhr  
am Do. 11. April im interreligiösen  
Andachtsraum HP B2 **laden wir herzlich ein!**

### **Gottesdienste in den Kartagen:**

#### **Gründonnerstag:**

18:00 Uhr evangelische Abendmahlfeier  
(Interreligiöser Andachtsraum)

19:00 Uhr katholische Abendmahlfeier (Kapelle)

#### **Karfreitag:**

15:00 Uhr Karfreitagsliturgie (Kapelle)