

VERZICHTEN UND GENIESZEN



Mini-Fastenzeit

Übung: Ich überlege, was ich besonders gerne tue oder esse und verzichte dann drei Tage bewusst darauf. Anschließend nehme ich mir bewusst Zeit, genau das zu genießen.

Welche Vorlieben machen mich glücklich?
Welche Vorlieben machen mich unfrei?
Was möchte ich verändern?

1. Fastenwoche

Krankenhauseelsorge

Klinikum Wels-Crieskirchen, Wels

VERZICHTEN UND GENIESZEN



Mini-Fastenzeit

Übung: Ich überlege, was ich besonders gerne tue oder esse und verzichte dann drei Tage bewusst darauf. Anschließend nehme ich mir bewusst Zeit, genau das zu genießen.

Welche Vorlieben machen mich glücklich?
Welche Vorlieben machen mich unfrei?
Was möchte ich verändern?

1. Fastenwoche

Krankenhauseelsorge

Klinikum Wels-Crieskirchen, Wels

Die Quelle der Stille

Wenn du müde geworden bist
vom Laufen nach den Sternen,
um den Menschen in der Nacht
etwas Licht zu bringen,
dann setz dich in der Stille nieder
und lausche auf die Quelle.

Wenn du tief genug vordringst
zum Kern der Dinge,
dann bekommst du Augen,
um unsichtbare Dinge zu sehen,
und Ohren, um unhörbare Dinge zu hören.

Bibel: Salomos Bitte um Weisheit und ein hörendes Herz (1 Könige 3,9)

Ökumenische Krankensalbung Do. 18. Feb.
um 15.30 Uhr im Andachtsraum, HP B2

Die Quelle der Stille

Wenn du müde geworden bist
vom Laufen nach den Sternen,
um den Menschen in der Nacht
etwas Licht zu bringen,
dann setz dich in der Stille nieder
und lausche auf die Quelle.

Wenn du tief genug vordringst
zum Kern der Dinge,
dann bekommst du Augen,
um unsichtbare Dinge zu sehen,
und Ohren, um unhörbare Dinge zu hören.

Bibel: Salomos Bitte um Weisheit und ein hörendes Herz (1 Könige 3,9)

Ökumenische Krankensalbung Do. 18. Feb.
um 15.30 Uhr im Andachtsraum, HP B2