

# Der Plattfuß des Erwachsenen

## Kompetenzambulanz Fuß

Standort Wels



Lehrkrankenhaus der Medizinischen Universitäten Wien,  
Graz und Innsbruck sowie der Paracelsus Medizinischen  
Privatuniversität Salzburg



[www.klinikum-wegr.at](http://www.klinikum-wegr.at)

# SCHWERPUNKT FUSSCHIRURGIE

Das Klinikum Wels-Grieskirchen ist seit Jahren ein österreichweites fußchirurgisches Referenzzentrum.

Unsere jahrelangen Erfahrungen aus sehr komplexen Krankheitsbildern (Klumpfuß, Plattfuß, Sehnenrisse, Fehlstellungen, Gelenksabnützungen, etc.) kommen selbstverständlich auch den einfacheren Fußproblemen zugute, so dass durch die intensive Zusammenarbeit von Unfallchirurgie und Orthopädie das gesamte Spektrum der Fußchirurgie abgedeckt werden kann. Dies beinhaltet auch die arthroskopisch minimal invasive Chirurgie am Fuß.

Im Folgenden soll anhand von Beispielen die Behandlungsmöglichkeiten der verschiedenen Fußprobleme gezeigt werden.

## DER PLATTFUSS DES ERWACHSENEN – SCHLEICHENDE SEHNENRISSE AM FUSS

Im Gegensatz zum Senkspreizfuß – der häufig unser Normalfuß ist, kommt es beim Erwachsenen, meist bei Frauen und ab dem 45. LJ, zum am Beginn einseitigen Auftreten eines Plattfußes. Hier handelt es sich um das Versagen einer wichtigen Sehne am Fuß. Die gesamte Last muss nun von den Bändern getragen werden, es kommt zum allmählichen Absinken des Fußes, am Beginn häufig mit Schmerzen am Innenknöchel verbunden. In weiterer Folge kommt es dann zur Verlagerung des Schmerzes zum Außenknöchel, es entwickelt sich vielfach ein Hallux valgus, der Fuß wird schwer und die Belastbarkeit des Fußes geht verloren. Die Patienten besitzen dann bereits mehrere Paar Einlagen – alles ohne Erfolg. Nur wenigen ist bekannt, dass dies ein Sehnenproblem darstellt – die tibialis posterior Sehne ist gerissen und noch viel weniger ist bekannt, dass diese Sehnenrisse mit großem Erfolg operativ behandelt werden können. Am Anfang ist noch ein Ersatz der kaputten Sehne mit einer körpereigenen Sehne möglich, später muss die Wiederherstellung und Reduktion der Belastung durch Korrekturen am Fersenbein erfolgen. So lässt sich Fußform und Belastbarkeit wiederherstellen und damit ein neues Fußgefühl erzeugen.

Grundlage einer erfolgreichen Therapie ist allerdings die exakte Untersuchung des Fußes, sowie Beurteilung aller Probleme des Fußes – die alleinige Korrektur eines Hallux valgus oder von Hammerzehen ist nie ausreichend.

Pat. 56a, weiblich, seit 10 a zunehmender Plattfuß, der Fuß schließlich völlig durchgetreten, Ruhe- und Belastungsschmerzen, Voroperation Sehnenraffung erfolglos



Durch eine Korrekturoperation ist das Fußgewölbe wieder hergestellt, das Bein wieder voll belastbar, inzwischen wurde auch die andere Seite erfolgreich korrigiert



# INTERDISZIPLINÄRE KOMPETENZAMBULANZ FUSS

Abteilung für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie  
Abteilung für Unfallchirurgie

Termine gegen Anmeldung unter:

Orthopädie-Ambulanz Wels (+43 7242) 415-2469  
Unfall-Ambulanz Grieskirchen (+43 7248) 601-3550  
Unfall-Nachbehandlung Wels (+43 7242) 415-92262  
bei Frau Helene Obritzberger

## IHRE ANSPRECHPARTNER:



OA Dr. Florin Ramadani  
Unfallchirurgie



OA Dr. Stefan Hofstätter  
Orthopädie

## LEISTUNGSSPEKTRUM

- \* Sprunggelenksendoprothesen
- \* Implantate für die Mittelfuß- und Fußwurzelchirurgie
- \* Rekonstruktive Eingriffe im Bereich des Sehnenapparates
- \* Korrektur lähmungsbedingter Fehlstellungen nach Schlaganfällen
- \* Arthroskopische Eingriffe am Sprunggelenk und Fuß
- \* Charcot-Fuß-Syndrom
- \* Diabetische Fußsyndrom



Klinikum Wels-Grieskirchen  
Interdisziplinäre Kompetenzambulanz Fuß  
4600 Wels, Grieskirchner Straße 42  
Telefon: +43 (0) 72 42 / 415 - 2469  
[www.klinikum-wegr.at](http://www.klinikum-wegr.at)