



*Kompetenz Hand & Ellbogen*  
**Dupuytren'sche Kontraktur der Finger**



**Akademisches Lehrkrankenhaus** der medizinischen Universitäten Wien und Innsbruck  
sowie der Paracelsus medizinische Privatuniversität Salzburg

# Dupuytren'sche Kontraktur der Finger

## *Was ist das?*



Bei einer Dupuytren'schen Kontraktur handelt es sich um eine strangförmige Verdickung von Bindegewebe in der Hohlhand und an den Fingern. Diese Verdickungen treten im Laufe von Jahren auf und führen zu einer zunehmenden Bewegungseinschränkung der Finger.

## *Typische Beschwerden:*

Schmerzen stehen bei dieser Erkrankung nicht im Vordergrund. Eventuell machen die knotigen Verdickungen in der Hohlhand bei längerer Druckbeanspruchung Schmerzen. Das Problem besteht vielmehr in einer zunehmenden Bewegungseinschränkung der Finger, die immer weiter Richtung Hohlhand gezogen werden.

## *Behandlung*

Grundsätzlich ist im Frühstadium die Behandlung mit Salben, Schienen etc. möglich. Die Erfolge sind jedoch nur in den seltensten Fällen von Dauer.

Spätestens wenn es zu einem deutlichen Streckhindernis an den Fingern kommt, sollten die Stränge operativ entfernt werden. Um möglichst viel des veränderten Bindegewebes entfernen zu können sind relativ lange Schnitte, die zick-zack-förmig in der Hohlhand und an den betroffenen Fingern angelegt werden, notwendig.

## *Nachbehandlung*

Nach der Operation erhalten Sie einen Handverband. Bereits am ersten Tag nach der Operation wird mit aktiven Bewegungsübungen unterstützt durch Ergotherapie begonnen. Die Nahtentfernung erfolgt in ca. 7 bis 10 Tagen.

Je nach Ausmaß der Veränderungen sind nach der Operation für mehrere Wochen Therapien, Schienenbehandlungen, etc. notwendig. Kraftanstrengungen sollten für 3 Wochen vermieden werden.

### **WICHTIG!**

Die Krankheit hat eine relativ hohe Rezidivrate. Das heißt, man muss bei etwa 1 von 10 Patienten mit dem neuerlichen Auftreten von Strängen rechnen. Diese neuen Stränge sind aber in der Regel nicht mehr so ausgedehnt.

# Interdisziplinäre Kompetenzambulanz Hand & Ellbogen

Abteilung für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie

Abteilung für Unfallchirurgie

Klinikum Wels-Grieskirchen GmbH

**Bettentrakt 3** (blaue Markierung) **2. Stock**

Grieskirchner Straße 42

4600 Wels

[www.handkompetenz.at](http://www.handkompetenz.at)

Termine gegen Anmeldung unter: (+43 7242) 415-3602

In der Kompetenzambulanz Hand&Ellbogen sind Experten aus Unfallchirurgie, Orthopädie, Interne Medizin, Plastische Chirurgie, Neurologie, Physikalische Medizin und Nuklearmedizin gemeinsam um Ihre Hand bemüht.

## Ihre Ansprechpartner:



**OA Dr. Martin Enzendorfer,**  
Unfallchirurgie



**OA Dr. Markus Jakubek,**  
Orthopädie

## Leistungsspektrum:

- Konservative und operative Behandlung frischer Verletzungen
- Konservative und operative Behandlung der Nervenkompressionssyndrome (Nerveneinengungen) wie Karpaltunnelsyndrom, Guyon'sches Logensyndrom und Sulkus N. ulnaris-Syndrom.
- Spiegelung des Ellbogengelenkes (Diagnostik, freie Gelenkskörper, Lösungen des Gelenkes bei Bewegungseinschränkungen)
- Spiegelung des Handgelenkes (Diskusverletzungen, Diagnostik und Therapie von Instabilitäten am Handgelenk)
- Therapie von Sehnenverletzungen (akute Versorgung von frischen Sehnerdurchtrennungen, Sehnersatzoperationen, Sehnentransplantationen bei fehlerheilten Verletzungen oder rheumatischen Sehnenrissen)
- Therapie von Nervenverletzungen (akute Versorgung von frischen Nerven-durchtrennungen, Nerven-transplantationen)
- Konservative und operative Versorgung von frischen und fehlerheilten Speichenbrüchen
- Konservative und operative Behandlung von Instabilitäten an der Hand und am Ellbogen
- Konservative und operative Behandlung von Bindegewebserkrankungen (Tennisellbogen, Tendovaginitis stenosans De Quervain, Ganglion, Dupuytren'sche Kontraktur, Schnellender Finger)
- Gelenkersatz von Ellbogen, Handgelenk, Daumensattelgelenk und Fingergelenke