



Klinikum Wissensforum

Fokus: Gesund ins Alter

19. Sept. 2019

18:00 Uhr

**Eintritt
frei!**

Festsaal, B7, 2. Stock
Klinikum Wels-Grieskirchen
Standort Wels

Programm

Dank guter Lebensbedingungen und moderner Medizin gelingt es heute vielen Menschen, sich lange körperlich fit zu halten. Was man dem Körper in jungen Jahren Gutes tut, darauf kann er später bauen. Dazu kann jeder selbst einen Teil beitragen.

Welchen Stellenwert Bewegung in der Vorbeugung von altersbedingten Erkrankungen einnimmt, zeigen die Klinikum-Experten beim Wissensforum Fokus: Gesund ins Alter mit einer Reihe an Expertentipps, Impulsvorträgen und einem breiten Beratungsangebot.

- Warum ist Bewegung wichtig, um aktiv und geistig fit zu bleiben?
- Wie kann man im Alter gezielt Abwehrkräfte aufbauen?
- Wo erhält man spezialisierte Behandlung bei komplexen altersbedingten Erkrankungen?

Nutzen Sie an diesem Abend die Möglichkeit, Ihre individuellen Fragen an die Spezialisten zu stellen!

Klinikum Wissensforum – eine Veranstaltungsreihe des Klinikum Wels-Grieskirchen in Kooperation mit



Eintritt frei!

→ www.klinikum-wegr.at

Vorträge

18:00 bis 19:30 Uhr: Impulsvorträge

→ **Spezialisierte Behandlung im Zentrum für Altersmedizin**

Prim. Dr. Andreas Kirchgatterer, MSc, Innere Medizin V, Akutgeriatrie und Remobilisation

→ **Wer rastet, der rostet! Startschuss zum erfolgreichen Altern**

Prim. Dr. Viktor Sadil und Christine Spindler, Physikalische Medizin und Allgemeine Rehabilitation

→ **Impfen im Alter: Gezielt Abwehrkräfte aufbauen**

Prim. Priv.-Doz. Dr. Rainer Gattringer, Institut für Hygiene und Mikrobiologie

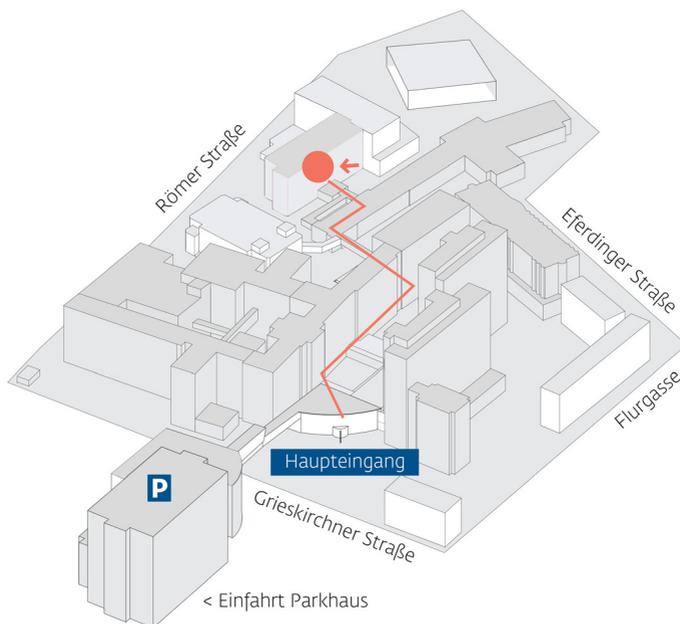
→ **„Was war nochmal?“ – Geistig fit bleiben durch Prävention**

OÄ Dr. Bettina Metschitzer, MSc, Abteilung für Neurologie

Im Anschluss: Die Klinikum-Experten der Klinischen Psychologie und der Klinischen Sozialen Arbeit stehen für Ihre persönlichen Fragen zur Verfügung. Spezialisten der Diätologie beraten u. a. zu Ernährung als Teil der Demenzprävention.

Klinikum Wissensforum – eine Veranstaltungsreihe des Klinikum Wels-Grieskirchen

● Veranstaltungsort – Festsaal (B7, 2. Stock)



Klinikum Wels-Grieskirchen GmbH

Eine Einrichtung der Kreuzschwestern und Franziskanerinnen

Grieskirchner Straße 42, 4600 Wels, Postfach 44, Austria,
Telefon +43 7242 415 - 0, Fax DW 3774, post@klinikum-wegr.at

www.klinikum-wegr.at