

Klinikum Wissensforum

# Fokus: Muskeln und Gelenke

13. Februar 2020  
18:00 Uhr



**Eintritt  
frei!**

---

Festsaal, B7, 2. Stock  
Klinikum Wels-Grieskirchen  
Standort Wels

# Programm

## **Aktiv und beweglich das ganze Jahr – So funktioniert's!**

Unser Bewegungsapparat besteht aus vielen einzelnen Komponenten, wie etwa Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen und Gelenken. Jede einzelne dieser Strukturen erfüllt ihren speziellen Zweck: Das koordinierte Zusammenspiel ermöglicht uns eine Vielzahl an reibungsfreien Bewegungen, wie etwa Laufen, Gehen, Tanzen, Tennisspielen, Essen, Schreiben, selbst feinst abgestimmte Prozesse wie Malen und Musizieren. Die Klinikum-Experten der Bewegungskompetenz zeigen auf, wie Überlastung, Verletzungen und Abnutzungserscheinungen unsere Bewegungsfreiheit einschränken, wie das Risiko durch gezielte Übungen, Training und Aufwärmen gesenkt werden kann und welche Therapieoptionen zum gewünschten Ergebnis führen.

Wie man zu jeder Jahreszeit und in jedem Alter möglichst schmerzfrei beweglich bleibt, ist zentrales Thema des Klinikum Wissensforum Fokus: Muskeln und Gelenke. Experten aus Orthopädie und Unfallchirurgie informieren die Besucher zu innovativen Kunstgelenken, den Therapieformen von Bänder- und Sehnenverletzungen, Möglichkeiten der Handchirurgie und im Speziellen zur Sturzprophylaxe.

Nutzen Sie neben persönlichen Gesprächen mit den Fachärzten auch das interaktive, durch Sportwissenschaftler professionell angeleitete Angebot an Koordinationsübungen!



# Vorträge

---

**18:00 bis 19:30 Uhr:** Impulsvorträge

→ **Bänder und Sehnen – Was tun bei Verletzungen?**

*OA Dr. Marcel Frühwirth*

→ **Neue Hüfte, neues Knie – Die häufigsten Fragen**

*Prim. Prof. Dr. Björn Rath*

→ **Handchirurgie – Fingerspitzengefühl für mehr Beweglichkeit**

*OA Dr. Markus Jakubek*

→ **Sicher unterwegs – Stürze gezielt vermeiden**

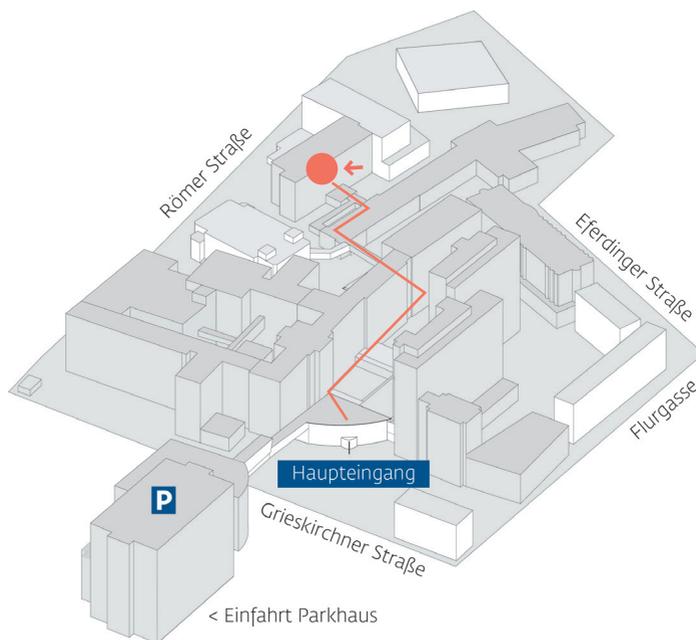
*Prim. Dr. Günter Schmiedhuber*

Klinikum Wissensforum – eine Veranstaltungsreihe des Klinikum Wels-Grieskirchen in Kooperation mit



## Klinikum Wissensforum – eine Veranstaltungsreihe des Klinikum Wels-Grieskirchen

● Veranstaltungsort – Festsaal (B7, 2. Stock)



### Klinikum Wels-Grieskirchen GmbH

Eine Einrichtung der Kreuzschwestern und Franziskanerinnen

Grieskirchner Straße 42, 4600 Wels, Postfach 44, Austria,  
Telefon +43 7242 415 - 0, Fax DW 3774, [post@klinikum-wegr.at](mailto:post@klinikum-wegr.at)

[www.klinikum-wegr.at](http://www.klinikum-wegr.at)