

Klinikum Wissensforum

Fokus: Muskeln und Gelenke

13. Februar 2020
18:00 Uhr



**Eintritt
frei!**

Festsaal, B7, 2. Stock
Klinikum Wels-Grieskirchen
Standort Wels

Programm

Aktiv und beweglich das ganze Jahr – So funktioniert's!

Unser Bewegungsapparat besteht aus vielen einzelnen Komponenten, wie etwa Muskeln, Sehnen, Bändern, Knochen und Gelenken. Jede einzelne dieser Strukturen erfüllt ihren speziellen Zweck: Das koordinierte Zusammenspiel ermöglicht uns eine Vielzahl an reibungsfreien Bewegungen, wie etwa Laufen, Gehen, Tanzen, Tennisspielen, Essen, Schreiben, selbst feinst abgestimmte Prozesse wie Malen und Musizieren. Die Klinikum-Experten der Bewegungskompetenz zeigen auf, wie Überlastung, Verletzungen und Abnutzungserscheinungen unsere Bewegungsfreiheit einschränken, wie das Risiko durch gezielte Übungen, Training und Aufwärmen gesenkt werden kann und welche Therapieoptionen zum gewünschten Ergebnis führen.

Wie man zu jeder Jahreszeit und in jedem Alter möglichst schmerzfrei beweglich bleibt, ist zentrales Thema des Klinikum Wissensforum Fokus: Muskeln und Gelenke. Experten aus Orthopädie und Unfallchirurgie informieren die Besucher zu innovativen Kunstgelenken, den Therapieformen von Bänder- und Sehnenverletzungen, Möglichkeiten der Handchirurgie und im Speziellen zur Sturzprophylaxe.

Nutzen Sie neben persönlichen Gesprächen mit den Fachärzten auch das interaktive, durch Sportwissenschaftler professionell angeleitete Angebot an Koordinationsübungen!



Vorträge

18:00 bis 19:30 Uhr: Impulsvorträge

→ **Bänder und Sehnen – Was tun bei Verletzungen?**

OA Dr. Marcel Frühwirth

→ **Neue Hüfte, neues Knie – Die häufigsten Fragen**

Prim. Prof. Dr. Björn Rath

→ **Handchirurgie – Fingerspitzengefühl für mehr Beweglichkeit**

OA Dr. Markus Jakubek

→ **Sicher unterwegs – Stürze gezielt vermeiden**

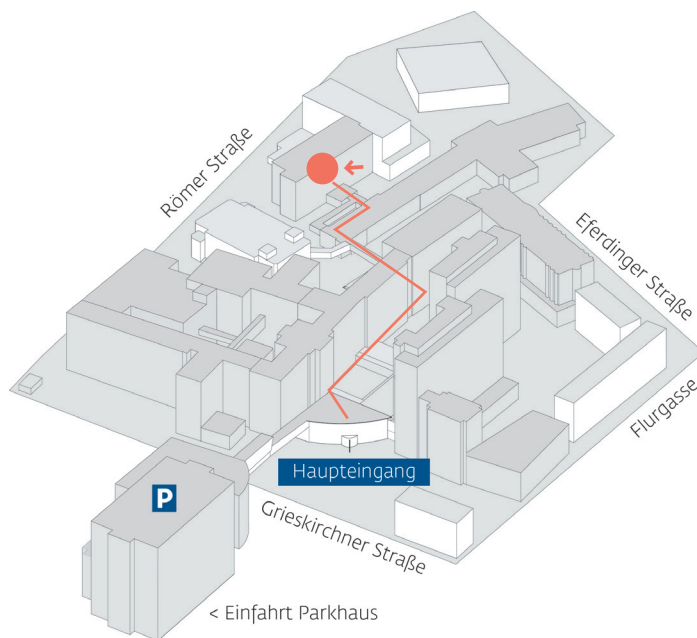
Prim. Dr. Günter Schmiedhuber

Klinikum Wissensforum – eine Veranstaltungsreihe des Klinikum Wels-Grieskirchen in Kooperation mit



Klinikum Wissensforum – eine Veranstaltungsreihe des Klinikum Wels-Grieskirchen

● Veranstaltungsort – Festsaal (B7, 2. Stock)



Klinikum Wels-Grieskirchen GmbH

Eine Einrichtung der Kreuzschwestern und Franziskanerinnen

Grieskirchner Straße 42, 4600 Wels, Postfach 44, Austria,
Telefon +43 7242 415 - 0, Fax DW 3774, post@klinikum-wegr.at

www.klinikum-wegr.at