

Koloskopie

Vorbereitung für
ambulante Patienten



Koloskopievorbereitung für ambulante Patienten

Wozu wird eine gründliche Darmreinigung benötigt?

- Schleimhaut ist besser beurteilbar, somit werden auch kleine Knospen (Polypen) sichtbar.
- Ist dies nicht der Fall, ist die Untersuchung nicht aussagekräftig und muss womöglich wiederholt werden.

Patienten mit Dauermedikation sollen dem Arzt die Einnahme der Tabletten im nachfolgenden Aufklärungsgespräch bekannt geben! (Diabetiker, Blutverdünnung, ...)

3 Tage vor der Untersuchung

Verzicht auf schwer verdaubare Speisen

- keine Vollkornprodukte oder ballaststoffreiche Kost (Müsli, Gebäck mit Sesam, Mohn etc.)
- keine Früchte mit Kernen (Kiwi, Weitrauben etc.)
- keine Salate
- kein faserreiches Gemüse und Obst (Spargel, Tomaten, Sauerkraut, Paprika, Mais, Orange etc.)



Am Tag vor der Untersuchung

- kleines Frühstück (zum Beispiel Buttersemmerl)
- zu Mittag klare Suppe, keine feste Nahrung mehr
- Flüssigkeiten wie Kaffee, Tee, Wasser, Fruchtsäfte (ohne Fruchtstücke), klare Suppe sind erlaubt
- am frühen Nachmittag um 14:00 Uhr erfolgt der Beginn der Abführung
- 1 Beutel A und 1 Beutel B in 1 Liter Wasser auflösen
- zur Geschmacksverbesserung kühl stellen
- Mindestens 2 bis 3 Liter frei gewählte Flüssigkeit nachtrinken (Tee, Wasser, Fruchtsäfte ohne Fruchtstücke etc.). Die Flüssigkeitsmenge ist nicht beschränkt.
- Die 2 Liter innerhalb von 2 bis 3 Stunden nach Beginn der Abführung trinken, um eine angenehme Nachtruhe zu gewährleisten.

Bei Unsicherheit, ob die Darmreinigung ausreichend war, bitte in der I. Internen Ambulanz melden: +43 7242 415 - 2179

Am Untersuchungstag

- kein Frühstück, die Medikamente dürfen jedoch eingenommen werden
- um 04:00 Uhr den letzten Liter der Lösung trinken
- erneut 1 Beutel A und 1 Beutel B in 1 Liter Wasser auflösen
- mindestens 2 Liter Wasser nachtrinken
- zur Geschmacksverbesserung ebenfalls kühlstellen
- Für die Untersuchung soll der Stuhl kamillenteartig aussehen.
- Ist dies nicht der Fall, erneut mindestens 1 Liter freigewählte Flüssigkeit nachtrinken
- bis 2 Stunden vor der Untersuchung ist das Trinken (oben genannter Flüssigkeiten) erlaubt
- bequeme Kleidung anziehen (Bauch kann nach der Untersuchung gebläht sein)

Nach der Untersuchung bei Sedierung

- 1 Stunde Überwachung im Überwachungsbereich der Endoskopie
- in der Ambulanz abholen lassen, Begleitperson oder Taxi
- 24 Stunden kein Fahrzeug lenken oder ähnliches – verminderte Konzentrationsfähigkeit!
- Die Begleitperson soll, wenn möglich, für 24 Stunden nach der Untersuchung zu Hause anwesend sein.





Meine Notizen

Mein Termin: _____

Videoanleitung zur Darmreinigung

Hier finden Sie Videos mit der genauen Anleitung zur Vorbereitung auf die Darmreinigung in den Sprachen Deutsch, Englisch, Kroatisch, Slowakisch und Türkisch.



Klinikum Wels-Grieskirchen GmbH

Eine Einrichtung der Kreuzschwestern und Franziskanerinnen

Grieskirchner Straße 42, 4600 Wels, PF 44, Austria

Telefon +43 7242 415 - 0, Fax DW 3774

post@klinikum-wegr.at

www.klinikum-wegr.at