



# Ganzheitliche Geburtsvorbereitung

---

Abteilung für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe  
Standort Wels

# Ganzheitliche Geburtsvorbereitung durch Arzt, Hebamme und Physiotherapeutin

## **Inhalt der Kurse:**

- Information über Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung
- Information über das Neugeborene und seine Pflege
- Arbeit am Atem
- Körperarbeit (Beweglichkeitsverbesserung, Wehenverarbeitung, ...)
- Körperwahrnehmungsschulung, Entspannung
- Vorbeugung schwangerschaftsbedingter Beschwerden

## **Kursreferenten:**

- Hebammen des Klinikum Wels-Grieskirchen
- PhysiotherapeutInnen des Klinikum Wels-Grieskirchen
- Kinderkrankenschwestern und Stillberaterinnen des Klinikum Wels-Grieskirchen
- ÄrztInnen der geburtshilflichen Abteilung des Klinikum Wels-Grieskirchen

## **Kursleitung:**

Manuela Ganglbauer, MSPhT  
Physiotherapeutin und Teamleitung am Klinikum Wels-Grieskirchen

**Mitzubringen:**

- Decke
- 2 Polster
- Dicke Socken

**Veranstaltungsort:**

FH für Gesundheitsberufe OÖ  
Campus Gesundheit am Klinikum Wels-Grieskirchen  
Grieskirchner Straße 36  
4600 Wels

**Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme!****Kontakt:**

Manuela Ganglbauer, MSPhT  
Klinikum Wels-Grieskirchen  
Physiotherapie im Eltern-Kind-Zentrum  
Hochparterre (Ebene 0)  
Telefon +43 7242 415 – 3382

**Auf Ihr Kommen freut sich das Geburtsvorbereitungsteam des Klinikum Wels-Grieskirchen!**

**Klinikum Wels-Grieskirchen GmbH**

Eine Einrichtung der Kreuzschwestern und Franziskanerinnen

Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Abteilung für Physikalische Medizin

Grieskirchner Straße 42, 4600 Wels, Postfach 44, Austria,

Telefon +43 7242 415 - 0, Fax DW 3774, [post@klinikum-wegr.at](mailto:post@klinikum-wegr.at)

[www.klinikum-wegr.at](http://www.klinikum-wegr.at)