



# Riss der Rotatorenmanschette

---

Kompetenzambulanz  
Schulter

# Rotatorenmanschettenriss

Bei der Rotatorenmanschette handelt es sich um eine Sehnenmanschette, welche haubenförmig den Oberarmkopf umfasst und aus vier Sehnen besteht:

- Subscapularissehne vorne
- Supraspinatussehne oben
- Infrapinatus- und Teres-minor-Sehne hinten

Funktionell zählt man auch die lange Bicepssehne, welche zwischen Subscapularis- und Supraspinatussehne im sogenannten Rotatorenintervall verläuft, zur Rotatorenmanschette.

Die Rotatorenmanschette ist dafür verantwortlich, dass der runde Oberarmkopf ins Zentrum der geraden Schulterpfanne in jeder Phase der Schulterbewegung ausgerichtet wird. Die Rotatorenmanschette hat außerdem eine wichtige Depressorfunktion – d.h. der Oberarmkopf wird nach unten gedrückt.

## Typische Beschwerden

- Bewegungseinschränkung und bewegungsabhängige Schmerzen, vor allem beim Hochheben des betroffenen Armes
- Schmerzausstrahlung in den Oberarm, teilweise bis zum Ellbogen
- nächtlicher Ruheschmerz
- Schwäche bei bestimmten Bewegungen

## Diagnostik

- Ultraschall
- Kernspintomographie (MR)

## Therapie

Bei jungen Patienten und wenn mehrere Sehnen der Rotatorenmanschette gerissen sind, wird die Sehnennaht empfohlen. Bei chronischer Ruptur der Supraspinatussehne und Patienten, die älter als 60 Jahre sind, ist primär eine konservative Therapie in Form von Eispackungen, Akupunktur, entzündungshemmenden Tabletten, Injektionen und Physiotherapie indiziert.

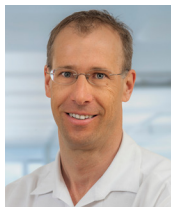
Nach fehlgeschlagener konservativer Therapie ist eine Operation angezeigt. Dabei werden in der Mehrzahl der betroffenen Patienten die gerissenen Sehnen wieder arthroskopisch, d.h. mit kleinen Hautschnitten, genäht. Falls sich die Sehnen schon weit zurückgezogen haben und/oder sich der Muskel bereits vollständig oder teilweise in Fett umgewandelt hat, wird vom Schulterkompetenzzentrum Wels eine Sehnenersatzplastik – Pectoralis major oder Latissimus dorsi Transfer – durchgeführt. Bei Patienten, die älter als 70 Jahre sind, und bei Patienten, bei welchen bereits eine fettige Umwandlung des Muskels vorliegt, ist die Implantation einer Schulterprothese (inverse Prothese) angezeigt.

---

## Termine gegen Anmeldung unter

Telefon +43 7242 415 - 3602

## Ihre Ansprechpartner



*OA Dr. Christof PirkI*  
Abteilung für Unfallchirurgie



*OA Dr. Gerald Pass*  
Abteilung für Orthopädie und  
Orthopädische Chirurgie

### **Klinikum Wels-Grieskirchen GmbH**

Eine Einrichtung der Kreuzschwestern und Franziskanerinnen

Abteilung für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie  
Abteilung für Unfallchirurgie

Grieskirchner Straße 42, 4600 Wels, Austria,  
Telefon +43 7242 415 - 3602, [post@klinikum-wegr.at](mailto:post@klinikum-wegr.at)

[www.klinikum-wegr.at](http://www.klinikum-wegr.at)