

## 10 Jahre Palliativstation am Klinikum Wels-Grieskirchen

### **Das Leben feiern**

**Seit April 2009 gibt es am Klinikum Wels-Grieskirchen eine Palliativstation zur Linderung von Beschwerden und zur besonderen Betreuung von Patienten mit fortgeschrittenen unheilbaren Krebs- und anderen Erkrankungen. In den zehn Jahren ihres Bestehens konnten mehr als 1.700 Patienten auf der Station betreut werden. Eine besondere Herausforderung aber auch Bereicherung war und ist für das gesamte multidisziplinäre Team aus den Bereichen Medizin, Pflege, Physiotherapie, Psychologie, Diätologie, Sozialarbeit und Seelsorge die im Palliativbereich erforderliche intensive Kooperation.**

Unheilbar kranken Menschen eine umfassende Betreuung geben zu können, das fasst der Begriff „palliativ“ zusammen. Ursprünglich stammt er aus dem Lateinischen und bedeutet so viel wie „mit einem Mantel umhüllen“. „Vor zehn Jahren war das für alle eine neue Herausforderung“, blickt Pia Kaltenböck, heute Stationsleiterin der Palliativstation am Klinikum Wels-Grieskirchen, zurück. Unter der ärztlichen Leitung von Josef Thaler und Ingrid Hofinger sowie der Pflegeleitung Beatrix Ensinger wurde damals der Betrieb aufgenommen.

#### **Das deckt die Palliativstation ab**

Die Palliativstation selbst verfügt über zehn Betten für Patienten mit schwerer Symptomatik, die zuhause oder auf der Abteilung nicht zu bewältigen ist. „Dabei stehen die Symptomlinderung, hauptsächlich bei Patienten mit unheilbaren Tumorerkrankungen, Leukämie oder internistischen Erkrankungen, genauso im Vordergrund wie die Gesamtversorgung von körperlichen und seelischen Bedürfnissen“, so Josef Thaler, Leiter der Abteilung für Innere Medizin IV, mit den Schwerpunkten

Hämatologie, internistische Onkologie und Palliativmedizin, Nephrologie und Dialyse am Klinikum Wels-Grieskirchen. „Medizin und Pflege arbeiten hier eng mit den weiteren Disziplinen zusammen.“ So werden Patienten und Angehörige auch psychotherapeutisch und psychologisch betreut. Willkommene Abwechslung im Klinikum-Alltag der Betroffenen sind die Physiotherapeuten. Sie helfen den Patienten wieder auf die Beine zu kommen, unterstützen bei Positionswechsel, machen Lymphdrainagen, helfen bei Schwindel und vielem mehr. Das Angebot für die Patienten der Palliativstation ist vielfältig. Auch spirituelle Bedürfnisse werden abgedeckt. Vom ehemaligen ehrenamtlichen Seelsorger Peter Haidinger wurde zum Beispiel das Erinnerungscafé ins Leben gerufen.

### **In liebevoller Erinnerung**

Gemeinsam mit dem Hospizverein Wels findet am Klinikum Wels-Grieskirchen viermal im Jahr das Erinnerungscafé für die Angehörigen jener Patienten statt, welche auf der Palliativstation oder in Betreuung des Mobilen Palliativteams des Hospizvereins Wels verstorben sind. „Wir feiern das Gedenken in der kleinen Kapelle neben der Palliativstation. Im Anschluss wird Kaffee und Kuchen angeboten“, beschreibt Kaltenböck die Zusammentreffen. Der musikalische Beitrag kommt oft von Mitarbeitern selbst und Musikern aus ihrem Bekanntenkreis. Hier ist Zeit, um ins Gespräch zu kommen, sich der Verstorbenen zu erinnern und ein Stück Trauerarbeit zu leisten. Für jeden Verstorbenen der Palliativstation wird eine Gedenkseite im Erinnerungsbuch gestaltet. „Dieses liegt beim Erinnerungscafé auf und die Angehörigen sind oft sehr berührt von den liebevoll gestalteten Seiten. In diesen Zusammentreffen wird uns immer wieder bewusst, wie wichtig unsere Arbeit für die Hinterbliebenen unserer Patienten ist“, erzählt die Stationsleiterin. „Für sie bleibt der Aufenthalt auf der Palliativstation für immer in Erinnerung, für sie ist es einmalig ihren geliebten Menschen zu verlieren und für sie ist es wichtig eine gute, wertschätzende, liebevolle Begleitung im Sterbeprozess ihrer Angehörigen zu haben.“

### **Mobile Hospizbewegung**

Die Palliativstation arbeitet eng mit den Mobilen Hospizbewegungen zusammen. Können Palliativpatienten entlassen werden, werden sie durch die mobilen Teams zu Hause weiterversorgt. Nur deshalb ist es möglich, die Patienten in die häusliche Pflege entlassen werden. „Die Pflegepersonen geben den Betroffenen die Sicherheit und Unterstützung, die sie benötigen“, so Kaltenböck. Ehrenamtliche Hospizbegleiter besuchen auch die Palliativstation am Klinikum zweimal die Woche. „Sie nehmen sich Zeit, um den Patienten zuzuhören, unruhige Patienten zu beruhigen, einfach da zu sein, wo vielleicht keiner mehr da ist. Diese Unterstützung ist auch für unser Team sehr

wertvoll. Wo uns oft die Zeit fehlt, beim Patienten zu bleiben und zuzuhören, ist jemand da, der diese Aufgabe übernimmt.“

### **Auch ein Lächeln darf sein**

Um den Stationsalltag etwas aufzulockern, gibt es immer wieder Treffpunkte am Gang. „Hier tut sich etwas und die sozialen Kontakte verkürzen den Patienten den Tag“, erklärt Kaltenböck. „Unruhige, desorientierte Patienten nehmen wir mit zum Stützpunkt. In unserer Anwesenheit sind sie oft ruhiger und beschäftigt.“ Regelmäßig werden auch die Cliniclowns auf der Station erwartet. „Wie vielleicht manch anderer nun auch, war ich anfangs genauso skeptisch. Aber für viele Patienten ist es eine schöne Abwechslung. Sie werden für kurze Zeit von ihren Sorgen und Ängsten abgelenkt und können lachen, dem Alltag entfliehen.“ Auch feierliche Anlässe, wie Geburtstage und Hochzeiten, werden auf der Palliativstation gefeiert. „Hat ein Patient während seines Aufenthaltes bei uns Geburtstag, ist es wahrscheinlich, dass es sein letzter ist. Daher ist es uns sehr wichtig, diesen Anlass zu feiern. Wir bestellen eine Torte und singen ein Lied mit den Patienten. Diese Aufmerksamkeit wird immer sehr geschätzt.“ Auch bereits zwei Hochzeiten wurden auf der Welser Palliativstation gefeiert. Für beide Brautpaare war es ein wichtiger Schritt und ein großes Ereignis um dann mit dem Leben abschließen zu können.

### **Weiterführende Informationen:**

- durchschnittliches Alter der Palliativpatienten: 71 Jahre
- Verweildauer im Durchschnitt: 14 Tage
- Von den rund 1.700 Palliativpatienten der letzten zehn Jahre sind ca. 1.000 auf der Palliativstation verstorben.
- Unterschiedliche Faktoren machen es möglich, dass heute 50 Prozent aller Krebspatienten geheilt werden können, zum Beispiel durch eine frühzeitige Diagnosestellung oder optimierte Behandlungsmethoden.
- Im fortgeschrittenen Krankheitsstadium ist eine verbesserte Lebensqualität, einhergehend mit Lebensverlängerung, bemerkbar.
- Die Grundversorgung von Palliativpatienten übernehmen im Akutbereich die Krankenhäuser, zum Beispiel auf den Palliativstationen, im Langzeitbereich Alten-, Pflege- und Betreuungseinrichtungen in stationären Hospizen.
- Die Versorgung im Familienbereich unterstützen niedergelassene Ärzte, mobile Dienste und Therapeuten.

- Weitere Hilfeleistungen kommen von Hospizteams, Palliativkonsiliardiensten und mobilen Palliativteams.

### **Bilder und Statements:**

**Bild:** KWG\_Kaltenböck\_Pia\_DGKP\_STL\_Palliativ.jpg, © Klinikum Wels-Grieskirchen / Nik Fleischmann

**Bildtext:** Pia Kaltenböck, Stationsleiterin der Palliativstation, Klinikum Wels-Grieskirchen, zum Thema „palliativ“:

#### ***Palliativ bedeutet für mich ...***

*Schmerzen lindern, Lebensqualität verbessern, für Menschen da zu sein, die nicht mehr jede Menge Zeit haben, ihr Leben zu leben.*

*Für uns Mitarbeiter heißt es oft, schwierige Situationen mit Menschen aushalten zu dürfen, zu müssen, beizustehen, wo Worte fehlen, da zu sein, wo Angehörige nicht mehr da sein können – weil sie keine Kraft mehr haben.*

*Menschen mit Würde zu begleiten, ihnen Würde in diesem Lebensumstand zu geben, wo es dem Ende zugeht. Weiterzuhelfen und manchmal Unmögliches möglich zu machen.*

*Patienten und Angehörige bedanken sich, zum Beispiel mit einem selbstgemalten Bild, welches ich geschenkt bekommen habe. Wir durften ihm eine zu Hause geben, wo er keines mehr hatte. Diese Patienten bleiben für uns unvergessen.*

**Bild:** KWG\_Thaler\_Josef\_Dr\_Prim\_Univ-Prof\_Innere\_IV.jpg, © Klinikum Wels-Grieskirchen / Nik Fleischmann

**Bildtext:** Prim. Univ.-Prof. Dr. Josef Thaler, Leiter der Abteilung für Innere Medizin IV mit den Schwerpunkten Hämatologie, internistische Onkologie und Palliativmedizin, Nephrologie und Dialyse am Klinikum Wels-Grieskirchen

*„Auf der Palliativstation stehen die Symptomlinderung, hauptsächlich bei Patienten mit unheilbaren Tumorerkrankungen, Leukämie oder internistischen Erkrankungen, genauso im Vordergrund wie die Gesamtversorgung von körperlichen und seelischen Bedürfnissen.“*

**Bild:** KWG\_Palliativ\_1-0080\_copyright\_Robert\_Maybach.jpg, © Klinikum Wels-Grieskirchen / Robert Maybach

**Bildtext:** Stationsleiterin Pia Kaltenböck im Gespräch mit einer Palliativpatientin.

**Bild:** KWG\_10 Jahre Palliativstation\_183.jpg, © Klinikum Wels-Grieskirchen / Werner Gattermayr

**Bildtext:** 10-Jahresjubiläum der Palliativstation am Klinikum Wels-Grieskirchen: Mag. Dietbert Timmerer, Klinikum-Geschäftsführer, Sr. Gabriele Schachinger, Provinzoberin Kreuzschwestern

Europa Mitte, Prim. Univ.-Prof. Dr. Josef Thaler, stv. Ärztlicher Leiter und Leiter der Abteilung für Innere Medizin IV, Pia Kaltenböck, Leiterin der Palliativstation, Sr. Franziska Buttinger, Klinikum-Geschäftsführerin, Dr. Melanie Hausler, Klinische Psychologin und Trainerin in Positiver Psychologie, OA Dr. Thomas Muhr, Ärztlicher Leiter (v.l.n.r.).

**Bild:** KWG\_10 Jahre Palliativstation\_167.jpg, © Klinikum Wels-Grieskirchen / Werner Gattermayr

**Bildtext:** Dr. Melanie Hausler, Klinische Psychologin und Trainerin in Positiver Psychologie, brachte mit ihrem Vortrag jede Menge Glücksimpulse in die 10-Jahresfeier der Palliativstation am Klinikum Wels-Grieskirchen mit ein. Sie ist Faktoren auf der Spur, die unser persönliches Wohlbefinden fördern und erhalten, und uns helfen, mit schwierigen Lebenssituationen umzugehen.

**Bilder:** KWG\_Erinnerungsbuch\_Palliativ.jpg und KWG\_Kapelle\_Palliativ.jpg, © Klinikum Wels-Grieskirchen

**Bildtext:** Liebevoll gestaltetes Erinnerungsbuch und Treffpunkt für die Angehörigen: In der kleinen Kapelle neben der Palliativstation wird gemeinsam mit dem Hospizverein Wels viermal im Jahr das Gedenken an die Verstorbenen gefeiert.

### **Das Klinikum Wels-Grieskirchen – [www.klinikum-wegr.at](http://www.klinikum-wegr.at)**

Das größte Ordensspital Österreichs ist eine Institution der Kongregation der Barmherzigen Schwestern vom heiligen Kreuz und der Franziskanerinnen von Vöcklabruck. Mit rund 30 medizinischen Abteilungen, 1.227 Betten und rund 3.800 Mitarbeitern leistet das Klinikum Wels-Grieskirchen umfassende medizinische Versorgung in Oberösterreich. Rund 90.000 Patienten werden hier jährlich stationär behandelt. Aufgrund seiner zahlreichen Schwerpunkte und Kompetenzzentren bündelt das Klinikum fachübergreifendes Know-how und ermöglicht interdisziplinäre Diagnosen und Behandlungen zum Wohle der Patienten.

#### **Pressekontakt Klinikum Wels-Grieskirchen**

Mag. Kerstin Pindeus, MSc, A-4600 Wels, Grieskirchner Straße 42,

Tel: +43 7242 415 - 93772, Mobil: +43 699 1416 3772

E-Mail: [kerstin.pindeus@klinikum-wegr.at](mailto:kerstin.pindeus@klinikum-wegr.at)