

Klinikum Wissensforum Fokus: Gesund ins Alter, 19. September, 18 Uhr, Standort Wels

Startschuss zum erfolgreichen Altern

Dank guter Lebensbedingungen und moderner Medizin gelingt es heute vielen Menschen, sich lange körperlich fit zu halten. Was man dem Körper in jungen Jahren Gutes tut, darauf baut er in späteren Jahren. Dazu kann jeder selbst einen Teil beitragen. Unter dem Motto „Wer rastet, der rostet“ beraten die Klinikum-Experten beim nächsten Klinikum-Wissensforum mit einer Reihe an Expertentipps, Impulsvorträgen und einem breiten Beratungsangebot rund um das Thema „Gesund ins Alter“. Hier werden unter anderem Fragen, wie „Warum ist Bewegung wichtig, um aktiv und geistig fit zu bleiben?“, „Wie kann man im Alter gezielt Abwehrkräfte aufbauen?“ und „Wo erhält man spezialisierte Behandlung bei komplexen altersbedingten Erkrankungen?“, individuell beantwortet.

Wir werden immer älter, unsere Lebenserwartung steigt. So nehmen naturgemäß auch altersbedingte Krankheitsbilder zu. Im Zentrum für Altersmedizin am Klinikum Wels-Grieskirchen kommt älteren Patienten eine qualitativ hochwertige Betreuung mit viel Erfahrung und Empathie zu. Was diese Therapie ausmacht – vor allem wenn mehrere Erkrankungen, wie zum Beispiel Bluthochdruck, Diabetes und ein akuter Oberschenkelhalsbruch – gleichzeitig auftreten, erklärt u.a. Andreas Kirchgatterer, Leiter eines der größten Zentren für Altersmedizin, beim Klinikum Wissensforum Fokus: Gesund ins Alter. Weitere Themen sind das Impfen im Alter und Gesundheit durch lebenslange Bewegung. Im Anschluss an die Vorträge beraten Klinikum-Experten aus Medizin, Physiotherapie, Diätologie, Psychologie und Sozialer Arbeit die Besucher, wie man das Gedächtnis stärkt und Demenz vorbeugt, aber auch wo Menschen mit Gedächtnisstörungen und ihre Angehörigen Hilfe erhalten. Alle Vorträge und Programmpunkte online auf www.klinikum-wegr.at.

Veranstaltungstipp:

Klinikum Wissensforum Fokus: Gesund ins Alter

Wann: 19. September 2019, 18 Uhr (Einlass ab 17:15 Uhr)

Wo: Klinikum Wels-Grieskirchen, Standort Wels, Festsaal

Bild: 160809-05 Altersmedizin-0073 RGB.jpg, © Klinikum Wels-Grieskirchen / Robert Maybach

Bildtext: Wer körperlich und geistig fit bleiben will, ist am besten das ganze Leben lang in Bewegung. Dazu beantworten die Spezialisten für Altersmedizin Ihre individuellen Fragen beim Klinikum Wissensforum Fokus: Gesund ins Alter am 19. September in Wels.

Das Klinikum Wels-Grieskirchen – www.klinikum-wegr.at

Das größte Ordensspital Österreichs ist eine Institution der Kongregation der Barmherzigen Schwestern vom heiligen Kreuz und der Franziskanerinnen von Vöcklabruck. Mit rund 30 medizinischen Abteilungen, 1.227 Betten und rund 3.800 Mitarbeitern leistet das Klinikum Wels-Grieskirchen umfassende medizinische Versorgung in Oberösterreich. Rund 88.000 Patienten werden hier jährlich stationär behandelt. Aufgrund seiner zahlreichen Schwerpunkte und Kompetenzzentren bündelt das Klinikum fachübergreifendes Know-how und ermöglicht interdisziplinäre Diagnosen und Behandlungen zum Wohle der Patienten.

Pressekontakt Klinikum Wels-Grieskirchen

Mag. Kerstin Pindeus, MSc, A-4600 Wels, Grieskirchner Straße 42,

Tel: +43 7242 415 - 93772, Mobil: +43 699 1416 3772

E-Mail: kerstin.pindeus@klinikum-wegr.at