

# Auf dem Weg zu neuem Leben



Bild: www.pixabay.com

## auferstehen

„Ihr seid mit Christus auferweckt. Richtet euren Sinn auf das Himmlische, auf Erlösung und Vollendung. Lebt aus der Hoffnung!“  
(aus Kol 3)

### Auferstehung

aus der Trauer zur Freude  
aus der Verzweiflung zur Hoffnung  
aus dem Tod zum Leben

langsam aber stetig bricht das Leben durch  
besiegt das Licht die Dunkelheit  
das Dunkel der Nacht  
die Finsternis der Seele

zerreißt den Schleier des Zweifels  
wird immer mehr zur Freude  
bis Hoffnung und Gewissheit siegen  
die Schatten des Todes sich lösen  
und der Jubel den Morgen bestimmt  
(Ingrid Penner)

„Zu Ostern feiern wir, dass mit Gott am Ende alles gut wird.“  
(Bischof Manfred Scheuer)

Ostern ist die Zusage: Gott geht unsere Wege mit – auch wenn wir Gott nicht immer gleich erkennen. Besonders in schweren Zeiten sind wir begleitet und getragen.

Immer wieder werden uns Auferstehungs-Erfahrungen mitten im Leben geschenkt: Momente, in denen sich etwas zum Guten wendet; Zeiten, in denen wir nach langer Erstarrung wieder neue Lebendigkeit spüren; Augenblicke, in denen wir nach langer Dunkelheit einen Lichtschimmer am Horizont entdecken.

## Nach innen gefragt

Welche Auferstehungs-Erfahrungen kenne ich aus meinem Leben? Was soll neu anfangen in meinem Leben, meinen Beziehungen, ...?

## und nach außen gewirkt

Stehe in diesen Tagen einmal früher auf als gewöhnlich und nimm dir 10 Minuten Zeit die Morgenfrische einzusatmen, das Spiel der Farben der aufgehenden Sonne zu bewundern. Spüre den Anfang dieses Tages.

Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Osterfest  
und viele Auferstehungs-Erfahrungen  
mitten im Leben!

Das Team der ökumenischen Seelsorge