

frei werden für ...



fasten mit den Augen

- 🕒 mehrmals täglich die Augen kurz schließen
- 🕒 weniger Fernsehen, Video schauen und Computer spielen
- 🕒 ich überlege, was ich mir ansehen möchte
- 🕒 still hinsetzen und 10 Minuten nur schauen
- 🕒 die Augen zu machen und nach Innen schauen

4. Fastenwoche

Krankenhauseelsorge

Klinikum Wels-Grieskirchen, Wels

Tages - Segen

Der Tag liegt vor mir
still und mit offenen Augen
wie ein Kind, das in die Arme
genommen werden will liebevoll.

Ja so will ich diesen Tag heute
nehmen, nähren, tragen,
damit Liebe wächst, Freude funkelt
Gelächter aufperlt
Tränen leichthin getrocknet werden
Taten der Gerechtigkeit blühen
Zukunft gesät wird.

Möge dieses Tages-Kind gesegnet sein!

Brigitte Enzner-Probst

Zum Heilsamen Singen

am Do. 28. März um 15:30 Uhr

im interreligiösen Andachtsraum HP B2

und zum **ökumenischen Abendgebet** um
18:00 in der Kapelle **laden wir herzlich ein!**