



# *Kompetenz Hand & Ellbogen*

**Schnellender Finger  
De Quervain**



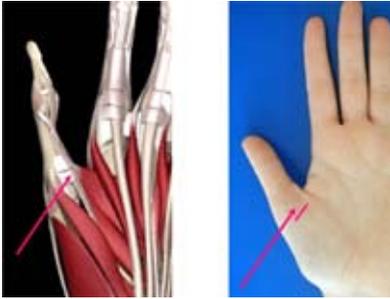
**KLINIKUM  
WELS-GRIESKIRCHEN**

Eine Einrichtung der  
Kreuzschwestern und Franziskanerinnen

**Akademisches Lehrkrankenhaus** der medizinischen Universitäten Wien und Innsbruck  
sowie der Paracelsus medizinische Privatuniversität Salzburg

# Schnellender Finger

*Was ist das?*



Es handelt sich dabei um die Einengung einer Beugesehne in einem Sehnenkanal im Bereich der Hohlhand.

*Typische Beschwerden:*

- \* Druckschmerz beugeseitig am Daumen oder in der Hohlhand
- \* Typisches „Springen“ des Fingers beim Strecken
- \* Schmerzen beim Beugen und Strecken
- \* Im fortgeschrittenen Stadium ist es nicht mehr möglich, den Finger vollständig zu beugen.

*Behandlung*

Grundsätzlich ist die Behandlung mit Salben, Schmerzmedikamenten, Schienen oder evtl. örtlichen Einspritzungen möglich. Die Erfolge sind jedoch nur in den seltensten Fällen von Dauer.

Bei anhaltenden Beschwerden ist ein operativer Eingriff sinnvoll. Es wird daher über einen ca. 1 cm langen Hautschnitt in der Hohlhand oder am Daumen der Sehnenkanal aufgesucht und gespalten. Die Operation erfolgt in örtlicher Betäubung.

*Nachbehandlung*

Nach der Operation erhalten Sie lediglich einen kleinen Schutzverband. Nahtentfernung in ca. 7 bis 10 Tagen. Von Anfang an sollten die Finger aktiv bewegt, jedoch Kraftanstrengungen für 2 Wochen vermieden werden.

# Tendovaginitis stenosans De Quervain

*Was ist das?*



Hierbei handelt es sich um eine Einengung von bestimmten Daumensehnen in einem Sehnenkanal im Bereich des Handgelenkes.

*Typische Beschwerden:*

- \* Druckschmerz daumenseitig am Handgelenk
- \* Schmerzen am Handgelenk beim Zugreifen, die in den Daumen, manchmal auch in den Unterarm ausstrahlen
- \* Schwellung am Handgelenk

*Untersuchung*

Im Allgemeinen sind keine speziellen Zusatzuntersuchungen notwendig. Fallweise wird eine Ultraschalluntersuchung durchgeführt.

*Behandlung*

Auch hier ist die Behandlung mit Salben, Schmerzmedikamenten, Schienen, evtl. örtlichen Einspritzungen möglich.



Bei anhaltenden Schmerzen ist ein operativer Eingriff notwendig. Dabei wird über einen ca. 2 cm langen Hautschnitt über dem Handgelenk der Sehnenkanal aufgesucht und gespalten.

*Nachbehandlung*

Nach der Operation erhalten Sie lediglich einen kleinen Schutzverband. Nach einer Woche werden die Nähte entfernt. Der Daumen sollte von Anfang an aktiv bewegt werden. Kraftanstrengungen sollten für 2 Wochen vermieden werden.

# Interdisziplinäre Kompetenzambulanz Hand & Ellbogen

Abteilung für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie

Abteilung für Unfallchirurgie

Klinikum Wels-Grieskirchen GmbH

**Bettentrakt 3** (blaue Markierung) **2. Stock**

Grieskirchner Straße 42

4600 Wels

[www.handkompetenz.at](http://www.handkompetenz.at)

Termine gegen Anmeldung unter: (+43 7242) 415-3602

In der Kompetenzambulanz Hand&Ellbogen sind Experten aus Unfallchirurgie, Orthopädie, Interne Medizin, Plastische Chirurgie, Neurologie, Physikalische Medizin und Nuklearmedizin gemeinsam um Ihre Hand bemüht.

## Ihre Ansprechpartner:



**OA Dr. Martin Enzendorfer,**  
Unfallchirurgie



**OA Dr. Markus Jakubek,**  
Orthopädie

## Leistungsspektrum:

- Konservative und operative Behandlung frischer Verletzungen
- Konservative und operative Behandlung der Nervenkompressionssyndrome (Nerveneinengungen) wie Karpaltunnelsyndrom, Guyon'sches Logensyndrom und Sulkus N. ulnaris-Syndrom.
- Spiegelung des Ellbogengelenkes (Diagnostik, freie Gelenkskörper, Lösungen des Gelenkes bei Bewegungseinschränkungen)
- Spiegelung des Handgelenkes (Diskusverletzungen, Diagnostik und Therapie von Instabilitäten am Handgelenk)
- Therapie von Sehnenverletzungen (akute Versorgung von frischen Sehnen-durchtrennungen, Sehnersatzoperationen, Sehnen transplantationen bei fehlverheilten Verletzungen oder rheumatischen Sehnenrissen)
- Therapie von Nervenverletzungen (akute Versorgung von frischen Nerven-durchtrennungen, Nerven transplantationen)
- Konservative und operative Versorgung von frischen und fehlverheilten Spei-chenbrüchen
- Konservative und operative Behandlung von Instabilitäten an der Hand und am Ellbogen
- Konservative und operative Behandlung von Bindegewebserkrankungen (Ten-nisellbogen, Tendovaginitis stenosans De Quervain, Ganglion, Dupuytren'sche Kontraktur, Schnellender Finger)
- Gelenkersatz von Ellbogen, Handgelenk, Daumensattelgelenk und Fingergel-enke